



Communiqué de Presse - Manifestation “Mon Coeur, Ma Santé”

A l'occasion de la journée mondiale du cœur du 29 septembre, la MSP Domus - Maison de Santé Pluridisciplinaire multi-sites à Uzès - en collaboration avec la fédération Française du ❤️ et le club Coeur et Santé d'Uzès, organise une manifestation sur le thème “Mon Cœur, Ma Santé”.

Cette manifestation se déroulera le samedi 30 septembre, dans la cour du temple d'Uzès, Avenue de la libération, de 9h-13h.

Objectif : sensibiliser les usagers comme “Acteurs de leur santé”, sur le thème des maladies cardiovasculaires comme l'insuffisance cardiaque et l'hypertension artérielle. En bref "comment rester en bonne santé et bien vieillir".

Des stands d'information et d'animation tenus par les professionnels de santé de la MSP Domus, des professionnels du secourisme et des acteurs de santé du territoire vous attendent :

- Un stand “Les gestes qui sauvent” - Prévenir, alerter, secourir.
Démonstration des gestes qu'il faut pratiquer en cas d'arrêt cardiaque car nous sommes tous un maillon de la chaîne de secours..
- Un stand d'information sur les maladies cardiovasculaires : L'insuffisance cardiaque et l'hypertension artérielle c'est quoi ? Quels sont les signes d'alerte ?
- Un stand “Tester vos performances physiques” - Parcours cardio pour tester votre coeur lors d'un effort physique
- Un stand diététique - Jeu concours autour du sel caché dans les aliments avec de nombreux lots à gagner : un tour en vélo électrique pour 2 personnes, des bons d'achat dans un magasin de sport...
- Un stand de sensibilisation sur le diabète avec une animation sur les sucres cachés
- Un stand ICOPE - Programme développé par l'OMS pour prévenir la dépendance chez les seniors

Nous vous attendons nombreux pour cette première édition !

Les professionnels de santé de la Maison de Santé Pluridisciplinaire Domus.